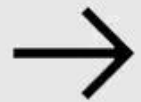


партнерський проєкт



ЯК РОЗПІЗНАТИ  
НАСИЛЬСТВО?



## Психологічне насильство

— це образи, приниження, погрози фізичною розправою чи завдання шкоди здоров'ю. Часто воно може перерости у фізичне, якщо кривдника не притягнули до відповідальності. Наприклад, слова «кому ти потрібна з дітьми», «що ти досягнеш без мене» є ознаками психологічного насильства, адже таким чином кривдник впливає на самооцінку людини

ДІАЛОГ

## **Куди звертатися?**

У таких випадках працівники поліції виїжджають на виклик, щоб визначити, чи було насильство, як поведився кривдник. Якщо це було неодноразово, його притягнуть до відповідальності. Також факт насильства можна довести завдяки висновкам психологів чи психотерапевтів

## Сексуальне насильство

— це не лише зґвалтування, а й небажані дотики до тіла, обійми, поцілунки, пропозиції сексуального характеру. Варто розрізняти сексуальне насильство щодо дітей та щодо дорослих. Вік згоди на секс — 16 років. Навіть секс за згодою з людиною молодшою за 16 років можна вважати насиллям

## **Куди звертатися?**

Варто подати заяву у правоохоронні органи. Можуть також призначатися судово-медична та судово-психологічна експертизи, щоб довести факт вчинення насильства. Постраждалі мають право на правову допомогу, зокрема і безоплатну. Також людям рекомендують звернутися за психологічною допомогою

Будь-яке насильство — це порушення особистих кордонів. Якщо є нерівність сил, якщо людина це робить системно і навмисно, то це насильство, а не звичайна сварка чи конфлікт

**Є чотири форми насильства:**

фізичне

економічне

сексуальне

психологічне

## Куди звертатися?

Варто зателефонувати до поліції. Якщо ви чуєте крики й сварку у сусідів, ви можете подзвонити до них у двері й запитати, чи все гаразд. Якщо ж ви боїтеся це робити, можна викликати поліцію. Не варто думати, що домашнє насильство — це чиясь приватна справа

Часто апелюють до того, що людина не пручалася під час зґвалтування. Однак існує реакція уявної смерті — це стан, коли людина може завмерти. Таким чином організм намагається врятуватися. Доказом можуть бути не лише результати експертизи, а й поведінка постраждалої людини



# Економічне насильство

— це позбавлення людини засобів для життя: їжі, одягу, грошей та житла. Наприклад, це примушування до праці або заборона. Також це може бути контроль або обмеження витрат

## **Куди звертатися?**

Якщо вас виганяють з дому,  
варто викликати поліцію. Якщо ж  
переслідують на роботі,  
свідками можуть стати колеги  
або роботодавець

# Фізичне наси́льство



— це не лише тілесні пошкодження, а й штовхання, викручування рук. У випадку, якщо видимих тілесних пошкоджень немає, передбачена адміністративна відповідальність

