

ПЛАН ДІЙ У РАЗІ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА



Перш за все знайдіть безпечне місце у приміщенні та подумайте, як можете швидко залишити будинок, не наражаючись на небезпеку.

Наступний крок: пошук адреси безпечного місця для ночівлі. Продумайте безпечний маршрут та збережіть контакти про всяк випадок.



Спілкуйтеся з друзями та родичами, яким довіряєте, тримайте їх в курсі ситуації.

За необхідності попросіть їх викликати поліцію.

Тримайте з довіреною особою постійний контакт.



Сховайте в таємному місці документи, гроші, телефон із SIM-карткою та записані номери важливих людей.

Також тримайте під рукою наплічник із запасом одягу, необхідними ліками для себе та дітей.



Не залишайте інформації,
як онлайн, так і офлайн,
яка дозволить кривднику
відслідкувати вас.

Попросіть усіх, хто знає про
ваші плани, тримати їх у
секреті.



Ось контакти, які можуть вам знадобитися:

102 – Національна поліція України;

15 47 – Урядова гаряча лінія;

116 123 (з мобільного)

або **0 800 500 335**

(зі стаціонарного) –

Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства.

